Arthur – quelques conseils et explications

Mon grand bonhomme

Je voudrais te rassurer, car il se peut que tu interprètes mal certaines de mes paroles.

Quand je te dis qu'il faut que « tu changes » si tu veux trouver et conserver des amis (ou des petites amies), ça ne veut pas dire « personne ne t'aime comme tu es ».

Tu n'es pas différent des autres : TOUT LE MONDE doit faire des efforts pour vivre en société, en famille, en groupe ou en couple.

Quand je te dis « tu dois changer », **ça ne veut pas dire :** « tu ne dois pas être toi-même, tu dois être différent si tu veux qu'on t'aime » (c'est peut-être ça que tu as compris ?)
Ca veut simplement dire : « tu dois faire COMME NOUS TOUS : faire des efforts pour arrêter les comportements gênants et développer tes bons côtés »

Ce n'est pas spécial à toi :
TOUT LE MONDE est un mélange de bons et de mauvais côtés.

Ce qui fait la différence entre les gens, ce sont les EFFORTS que certains font et que certains ne font pas !

Tout le monde est jaloux, tout le monde peut être violent, tout le monde peut se mettre en colère, tout le monde est égoïste et a envie de bouffer tout le Nutella sans en laisser aux autres, personne n'a envie de se priver, personne n'a envie de donner un coup de main pour ranger la maison au lieu de jouer ou de se balader etc...
Mais il y a ceux qui « se laissent aller » et ne font aucun effort (avec une excuse idiote « je suis comme ça, aimez moi comme je suis ! »), et il y a ceux qui font des efforts, qui se contraignent ...et qui « changent ».

On a du mal à vivre avec les premiers (ils sont souvent « rejetés » car ils sont invivables) et on apprécie plus facilement les seconds.

Mais tout cela n'a rien à voir avec l'amour :
On peut très bien aimer quelqu'un ... et avoir du mal à le supporter ... et souhaiter qu'il change.

Tu sais que c'est ce qui est arrivé, il y a longtemps, entre ta mère et moi : je l'ai quittée plusieurs fois, car elle était invivable et insupportable, mais ça ne voulait pas dire que je ne l'aimais pas (ni que personne ne l'aimait.)
Elle a réussi à faire des efforts et à changer ... et à devenir « vivable » et « supportable » ...

Il ne faut jamais penser : « je suis nul, personne ne m'aime »
Par contre, il faut se dire : « CERTAINS de mes comportements sont insupportables, je vais les supprimer pour faire plaisir aux gens qui m'aiment »

Ca n'a rien à voir.

Surtout que ton cas est facile : tu sais ce qui énerve tout le monde et il ne te reste qu'à te forcer un peu pour arrêter certaines choses

Il y a des gens qui n'ont pas cette chance : ils ne savent pas pourquoi peu de gens les apprécient et se demandent ce qu'ils pourraient bien changer !

Si tu es violent et désagréable quand tu as bu un peu trop ... il suffit de ne pas boire : c'est facile !
Si tu es jaloux et que tu n'y peux rien ... tu n'as qu'à le supporter **sans le montrer**. ...jusqu'au jour où tu arriveras à corriger ce défaut.

Si Mr Dupont t'énerve quand il t'engueule ...tu n'as qu'à ne pas faire de bêtises ... car tu te feras toujours pincer et l'attitude de Mr Dupont sera toujours la même.
Personne n'a vraiment besoin de balancer une gomme en cours, ni une chaise par la fenêtre, ni de déclencher des alarmes, ni, ni , ni ...

Au lieu de faire des conneries en pensant « je vais essayer de ne pas me faire pincer », il vaut mieux imaginer ce qui va se passer si on se fait pincer ... et ne pas prendre le risque !

Pour devenir un adulte apprécié, agréable à vivre, bon ami, bon mari, bon père etc... tout le monde doit faire des efforts, des concessions, et ... changer !
S'améliorer ça ne veut pas dire « se renier ».
Quand j'étais enfant, j'emmerdais tout le monde car j'étais susceptible, buté et boudeur ...On ne pouvait rien me dire ni me faire aucune remarque.
Quand j'étais ado, j'étais violent et intolérant (bagarres avec tous ceux qui ne pensaient pas comme moi.)
Et j'ai toujours été timide, donc incapable de parler en groupe ou d'aller voir des inconnus.

Et maintenant, à force d'efforts, je suis devenu Commercial + patron (je vois 5 inconnus par jour et je parle devant des dizaines de personne en réunion), et tous les gens que je connais me disent que j'ai un caractère égal (sans saute d'humeur), tolérant, cool et calme, et bien sûr, je ne me suis plus jamais battu et je n'ai jamais frappé ma femme.
Donc, plus timide, plus susceptible, plus violent ...
(Il n'y a que dans mon « boulot de Papa » que je me mets en colère quand mes enfants dépassent les bornes, mais ça c'est normal, ça fait partie du boulot !)

Conclusion :

1) ne jamais dire « je suis comme je suis, aimez moi comme ça » : c'est le meilleur moyen pour se retrouver seul
2) déterminer quels sont les comportements qui ne sont pas bons et les corriger (voire même les éliminer.)
3) ne jamais dire « je suis plus nul que les autres et personne ne m'aime » ou bien « les autres ont de la chance, pour eux c'est facile, moi je suis différent » : c'est faux : on est TOUS quasiment pareils à la base. Il n'y a pas des méchants et des bons : il y a ceux qui se laissent aller à la facilité et ceux qui font des efforts
4) et pour toi, il y a effectivement un phénomène physique supplémentaire : l'hyperactivité. Mais non seulement ça diminue avec l'âge, mais en plus tu as des médicaments pour éliminer cet inconvénient. Il y a 1 enfant hyperactif sur 10 environ, ce n'est donc pas rare : ça veut dire que sur 2.000 internes à St Gab, il y en a 200 hyperactifs. Or il n'y a pas eu 200 déclenchements d'alarme, 200 chaises balancées par les fenêtre, ni 200 agressions de Mr Dupont et encore moins 200 virés dans l'année ...
   L'hyperactivité n'est donc pas une excuse. Les 199 autres ont donc fait les efforts nécessaires.
   Ils se sont empêchés de faire des conneries. C'est donc parfaitement possible.

Et c’est pareil pour tout : quand un homme est violent avec sa femme, on dit « c’est parce qu’il a eu une enfance difficile » ... or il y a beaucoup de gens qui ont eu des enfances difficiles ... et ils ne frappent pas tous leurs femmes ....
Il ne faut pas chercher des explications ou des excuses à ses mauvais comportements, sans changer ceux-ci.
Il faut au contraire changer ces comportements et ne pas être faible et avoir peur de l’effort.

Il y a des choses qu’on ne peut pas changer par la volonté et l’effort : sa voix, la couleur de ses yeux etc... mais il y en a plein qu’on peut changer facilement : parler en classe, envoyer des gommes, jouer au lieu de travailler, être insolent et répondre aux profs ou aux parents etc... tout cela peut se changer.
Ceux qui sont ignorants peuvent devenir savants, ceux qui sont chétifs peuvent devenir balaises ...il ne s’agit que d’efforts à faire.

Tout le monde t’aime (ta mère, moi, Mélanie, tes frères et sœurs, tes profs, Nathalie et Mat, Véro, Guillaume et toute la famille) mais chacun souhaite que tu CORRIGES CERTAINS comportements insupportables. Il ne s’agit pas de dire « tu n’ES pas bien » mais « tu FAIS CERTAINES choses pas bien » : change, arrête ça, et tu seras parfait.